

STAGE EXTERNAT

● Quel est l'objectif du stage ?

Objectifs :

Acquérir ou parfaire, en alliant théorie et pratique, les connaissances de bases nécessaires à la navigation. Le stage est orienté vers la technique, et le plaisir de naviguer dans une baie qui offre toute l'année des conditions idéales pour l'apprentissage.

Niveaux :

Le groupe de stage est constitué selon les objectifs et les niveaux de chacun. (Voir les niveaux au dos).

Apprentissages :

Sur cinq jours, vous alternez la pratique de la navigation et les approfondissements théoriques en salle pour acquérir des bases solides.

Pour débiter et appréhender la pratique de la navigation comme pour perfectionner sa technique, le stage de navigation pratiqué en petit comité, permet une progression adaptée aux objectifs de chacun.

● Quel est le fonctionnement ?

Date et durée :

5 jours du lundi au vendredi.

Tarifs :

5 jours : 495 €

Type de bateau :

First 31.7 avec 5 équipiers maximum.

Zone de navigation :

Baie d'Aigues Mortes.

Encadrement :

Moniteur Brevet d'État / Moniteur fédéral.

Inscription :

Votre inscription sera effective à compter de la réception de votre bulletin de réservation complété et accompagné de votre chèque d'acompte de 30%.



● Quel est le programme ?

Déroulement :

Rendez-vous le lundi matin à 9h pour établir le programme de la semaine. Beaucoup de navigation et un peu de théorie en salle pour décortiquer et bien comprendre les mécanismes.

Déjeuner ensemble sur le bateau ou en rentrant au port selon les aspirations du groupe.

Équipement :

Selon la saison prévoyez :
Chaussures bateau, à semelles claires, ou bottes de bateau.
Lunettes de soleil avec cordon, casquette, crème solaire.
Coupe vent, ciré, haut et bas.

L'équipement de sécurité individuel et collectif se trouve à bord.



EVENEMENTS ♦ SEMINAIRES ♦ INCENTIVES ♦ REGATES ♦ ECOLE DE VOILE ♦ LOCATION